

# Svigerforældres rolle i forhold til børnebørn

---

**Når der kommer et nyt barn ind i svigerfamilien, bliver svigerforældrene også bedsteforældre. Hvordan undgås der, at der opstår misforståelser, når bedsteforældrene skal passe det nye barn.**

*Skrevet af Linda Valbjørn, psykoterapeut*

## Nye roller

Når parret får børn, skal alle til at lære nye roller at kende. F.eks. skal sønnen, som også er ægtemand, svigersøn nu også være far. Alle andre i familien får også nye roller. F.eks. skal mandens mor, som også er svigermor, ægtefælle, nu også være bedstemor.

## Systemet ændrer sig

Når der kommer en lille baby ind i familien, sker der ofte det, at alle de indbyrdes forhold i familien igen ændrer sig. Hver gang en familie enten får et nyt medlem (baby/kæreste), eller der er et familiemedlem, som går ud af familien (dødsfald/flytter hjemmefra), så ændrer systemet i familien sig. Medlemmerne i familien får nye roller. Hver gang familien ændrer sig, kan der i en periode opstå usikkerhed hos det enkelte medlem.

Ærlig kommunikation og forståelse for forskelligheder imødekommer konflikter og misforståelser mellem forældre og bedsteforældre.

Det er parret selv, der skal finde ud af, hvilken rolle de ønsker, at bedsteforældrene skal spille i den nye families liv.

## Enighed omkring regler og forventninger

Hvis bedsteforældrene skal passe børnebørnene, skal der igen være enighed mellem parret og bedsteforældrene omkring regler og forventninger i forhold til børnebørnene, sådan at misforståelser og konflikter undgås.

## Konsekvenser af konflikter

Hvis der opstår konflikter omkring forventninger og regler mellem parret og bedsteforældrene, kan barnet blive forvirret og usikker på, hvem barnet skal lytte til. Barnet ved ikke, hvem der bestemmer reglerne og rammerne, hvilket skaber utryghed hos barnet.